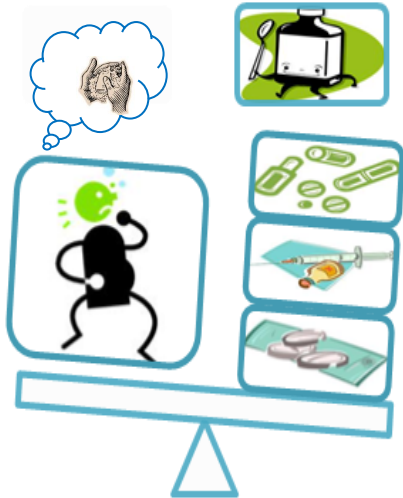




معاونت امور بهداشتی  
دانشگاه شهید بهشتی

## نکات قابل توصیه به بیمار در درمان دارویی بیماری وبا



امور دارویی

تابستان ۱۴۰۲

## او- آر- اس - ORS :

- برای جلوگیری از استفراغ ، به آرامی تجویز شود.(مثلاً هر ۲ دقیقه ۵-۱۰ cc) در صورت بروز استفراغ در شیرخوار پس از مصرف محلول ORS، مصرف آنرا به فاصله ۱۰ دقیقه قطع کنید و سپس به آهستگی با مقادیر کم‌تر و با فواصل کوتاه‌تر، مصرف دارو را شروع کنید.
- اگر پلک های بچه متورم است دادن ORS را متوقف کرده و از آب و شیرمادر استفاده کنید و پس از برطرف شدن پف، ORS را ادامه دهید.
- مصرف بیش از حد در نوزادان و شیرخواران می تواند منجر به تشنج شود.



- برای تهیه محلول ORS، محتوی یک بسته را در یک لیتر آب کاملاً تمیز حل نمایید. برای اطمینان می توانید از آب جوشیده سرد شده استفاده کنید.
- محلول ORS را بلافاصله قبل از مصرف تهیه کنید.
- چگونگی دادن ORS به کودکان: برای کودکان زیر ۲ سال هر ۱-۲ دقیقه یک قاشق و برای کودکان بزرگتر، هر ۱-۲ دقیقه یک جرعه فنجان.
- محتوی پاکت باید در یک لیتر آب جوشیده سرد شده حل شود.



## اریترومایسین :

- ♦ دارو باید در طی یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از خوردن غذا با یک لیوان پر آب خورده شود اما ممکن است برای کاهش عوارض گوارشی با غذا مصرف شود.
- ♦ دارو را با آب میوه مصرف نکنید و بی درنگ قبل یا بعد از آن نباید آب میوه مصرف کرد.
- ♦ کلیه داروهای مصرفی خود را به پزشک اطلاع دهید.

## آزیترومایسین:

- ♦ دارو را با معده خالی (یکساعت قبل و یا دو ساعت بعد از غذا) مصرف نمایید.
- ♦ مصرف مکمل های حاوی آلومینیوم، منیزیم، کلسیم، آهن و روی باید ۲ ساعت قبل یا بعد از مصرف آنتی بیوتیک باشد چرا که این مواد مغذی با این دارو تداخل در جذب دارند.

## تتراسیکلین :

- ♦ دوزهای خوراکی یک ساعت قبل یا دوساعت بعد از خوردن غذا یا نوشیدنیها) کپسول ها را با یک لیوان پر آب خورده و از خوردن دارو در زمان خواب پرهیز کند.



- ♦ پوست خود را از تماس با نور خورشید محافظت نمایید.
- ♦ در هنگام تحویل دارو حتما به تاریخ انقضاء همه تتراسایکلینها را بررسی کنید.
- ♦ بعد از صرف غذا از نخ دندان استفاده کنید.
- ♦ از مصرف دارو همراه با شیر (کلسیم) خودداری شود.

## داکسی سیکلین :

- ♦ دارو را جهت اطمینان از عبور آن به داخل معده، با یک لیوان پر از آب (۲۴۰ ml) بخورید.
- ♦ پس از خوردن دارو به مدت ۹۰ ثانیه در وضعیت قائم باقی بمانید. پس از خوردن کپسول ظرف یک ساعت از دراز کشیدن یا خوابیدن خودداری کنید.
- ♦ به بیمار توصیه می شود از قرار گرفتن در معرض نور خورشید و اشعه ماوراء بنفش مادامی که داکسی سایکلین مصرف می کند و به مدت ۴ یا ۵ روز از اتمام درمان خودداری کند. پمادهای محافظ، حفاظت کمی ایجاد می کنند.
- ♦ به بیمار توصیه می شود زبان خود را از جهت بروز عفونت قارچی بررسی کند و به بهداشت دهان اهمیت دهد.
- ♦ داکسی سیکلین تاریخ گذشته یا خراب میتواند موجب سمیت کلیوی برگشت پذیر شود.

## کوتریموکسازول :

- ♦ بهتر است دارو را همراه با یک لیوان آب تجویز نمایید.
- ♦ این دارو اثرات داروهای پائین آورنده قندخون و داروهای ضدانعقادی خوراکی را افزایش می دهد.
- ♦ در صورت فراموش نمودن یک دوز بلافاصله پس از به خاطر آوردن آن را مصرف نمایید.
- ♦ در صورت بروز راش پوستی، گلودرد، تب، زخم های دهان، خونریزی یا خونمردگی غیرعادی به پزشک مراجعه نمایید.

## آمپی سیلین:

- ♦ برای به حداکثر رسیدن میزان جذب دارو، یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از صرف غذا مصرف شود.
- ♦ این دارو تأثیر داروهای ضدانعقادی خوراکی را افزایش می دهد.
- ♦ قبل از مصرف، ظرف سوسپانسیون را به خوبی تکان دهید.

